

Here is the list of Ontario  
health and safety associations:

A continuación se encuentra la lista de las  
asociaciones de seguridad e higiene de Ontario:

Construction Safety Association of Ontario  
1-800-781-2726  
[www.csao.org](http://www.csao.org)

Education Safety Association of Ontario  
1-877-732-ESAO (416) 250-8005  
[www.esao.on.ca](http://www.esao.on.ca)

Electrical and Utilities Safety Association  
1-800-263-5024 (905) 890-1011  
[www.eusa.on.ca](http://www.eusa.on.ca)

Farm Safety Association Inc.  
1-800-361-8855  
[www.farmsafetyassociation.com](http://www.farmsafetyassociation.com)

Health Care Health and Safety Association  
1-877-250-7444  
[www.hchsa.on.ca](http://www.hchsa.on.ca)

Industrial Accident Prevention Association  
1-800-669-4939  
[www.iapa.on.ca](http://www.iapa.on.ca)

Mines and Aggregates Safety and Health  
Association  
(705) 474-7233  
[www.masha.on.ca](http://www.masha.on.ca)

Municipal Health and Safety Association  
(905) 507-1882  
[www.mhsao.com](http://www.mhsao.com)

Occupational Health Clinics for Ontario Workers  
(416) 443-6320  
[www.ohcow.on.ca](http://www.ohcow.on.ca)

Ontario Forestry Safe Workplace Association  
(705) 474-7233  
[www.ofswa.on.ca](http://www.ofswa.on.ca)

Ontario Service Safety Alliance  
1-888-478-OSSA  
[www.ossa.com](http://www.ossa.com)

Pulp and Paper Health and Safety Association  
(705) 474-7233  
[www.pphsa.on.ca](http://www.pphsa.on.ca)

Transportation Health and Safety Association  
of Ontario  
1-800-263-5016  
[www.thsao.on.ca](http://www.thsao.on.ca)

Workers Health and Safety Centre  
(416) 441-1939  
[www.whsc.on.ca](http://www.whsc.on.ca)

© Queen's Printer for Ontario, 2000



## Ontario's Occupational Exposure Limits

### Límites de exposición en el ámbito laboral

WHAT EMPLOYERS NEED TO KNOW  
QUÉ ES LO QUE LOS TRABAJADORES  
DEBEN SABER

Ontario has regulations in place to protect workers against over 600 hazardous chemical substances.

Occupational Exposure Limits (OELs) restrict the amount and duration of workers' exposure to hazardous chemical substances in the workplace, such as asbestos, benzene, lead and silica. It is generally believed that exposure at or below the OEL will not cause health problems in most workers – even if they are subjected to repeated daily exposure.

In September 2000, Ontario adopted the standards of the American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH) to update over 200 workplace substances. These ACGIH limits are already in use by many employers across Canada, the United States and Europe. In fact, many Ontario employers have been using these more protective standards voluntarily for some time.

Most Ontario employers are required by law under the *Occupational Health and Safety Act* to protect the health and safety of their workplace employees by

meeting these occupational exposure limits. In many cases, employers can meet these standards by introducing simple and cost-effective solutions.

For example, an employer using lead in the workplace will now have to limit workers' exposure to or below 0.05 milligram per cubic metre (reduced from 0.15 milligram per cubic metre) averaged over an eight hour work day or a 40 hour work week. An employer could meet the limits by substituting a less hazardous substance, increasing ventilation in the area of the substance, enclosing the area of the substance, or by taking other measures.

Controlling the amount of time that workers are exposed to potentially harmful chemicals, and setting acceptable limits for these chemicals, can help prevent long-term health problems from developing and can reduce health care and compensation costs for employers. Healthier workers also mean increased productivity.

To find out how to reduce your workplace exposure to hazardous chemical substances and to meet the

occupational exposure limits, contact one of the health and safety associations listed in this pamphlet.

You can also call the Ministry of Labour at (416) 326-7770 or toll-free 1-800-268-8013 to speak to an occupational hygienist or contact the ministry office nearest you, listed in the Blue Pages of your phone book. Or visit our Web site at [www.gov.on.ca/lab](http://www.gov.on.ca/lab)

Ontario's occupational exposure limits are enforceable by the Ministry of Labour under the *Occupational Health and Safety Act* and are designed to keep your workplace safe. By working together, we can help make Ontario's workplaces among the safest in the world.



Ontario cuenta con normativas para proteger a los trabajadores contra más de 600 sustancias químicas perjudiciales para la salud.

Los límites de exposición en el ámbito laboral limitan la cantidad y la duración de la exposición por parte de los trabajadores a sustancias químicas tóxicas, tales como amianto, benceno, plomo y sílice, en el lugar de trabajo. Por lo general, se cree que la exposición dentro de los límites establecidos no plantea ningún riesgo para la salud de la mayoría de los trabajadores, incluso en caso de una exposición repetida a diario.

En septiembre del 2000, Ontario adoptó los estándares de la "American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH)" para actualizar más de 200 sustancias en el lugar de trabajo. Muchos empleadores de todo Canadá, Estados Unidos y Europa ya utilizan los límites establecidos por ACGIH. De hecho, muchos empleadores de Ontario llevan utilizando voluntariamente estos límites de protección desde hace tiempo.

La Ley sobre la seguridad e higiene en el trabajo obliga a la mayoría de los empleadores de Ontario a respetar estos límites de exposición en el ámbito laboral para

proteger la salud y la seguridad de sus empleados en el lugar de trabajo. En muchos casos, los empleadores pueden cumplir con esta normativa aplicando soluciones sencillas y económicas.

Por ejemplo, un empleador que utilice plomo en el lugar de trabajo a partir de ahora tendrá que limitar la exposición de los empleados a una exposición media máxima de 0,05 miligramos por metro cúbico (en relación al límite anterior de 0,15 miligramos por metro cúbico) durante una jornada laboral de ocho horas o una semana de 40 horas. Este empleador puede cumplir con los nuevos requisitos sustituyendo el plomo por una sustancia menos peligrosa, incrementando la ventilación de la zona en la que se emplea la sustancia o tomando otras medidas.

Se puede prevenir el desarrollo cualquier problema de salud a largo plazo y reducir el costo de compensación y de cuidados médicos para empleados limitando el tiempo durante el que los empleados están expuestos a sustancias químicas que pueden resultar perniciosas para la salud y estableciendo límites aceptables para dichas sustancias. Contar con trabajadores sanos implica el aumento de la productividad.

Para recibir más información sobre cómo reducir los niveles de exposición a sustancias químicas tóxicas y cómo cumplir con los límites de exposición en el ámbito laboral, póngase en contacto con una de las asociaciones de seguridad e higiene que aparecen enumeradas en este folleto.

También puede ponerse en contacto con el Ministerio de Trabajo llamando al (416) 326-7770 o a través del teléfono gratuito 1-800-268-8013 para hablar con un asesor de higiene ocupacional o comuníquese con la oficina ministerial más cercana, cuya dirección puede encontrar en las páginas azules. O visite nuestro sitio web [www.gov.on.ca/lab](http://www.gov.on.ca/lab)

El Ministerio de Trabajo, bajo la Ley sobre la seguridad e higiene en el trabajo, tiene la obligación de imponer los límites de exposición en el ámbito laboral, manteniendo la seguridad del lugar de trabajo. Trabajando unidos, podemos conseguir que los lugares de trabajo en Ontario sean de los más seguros del mundo.