

Clínica Legal para la Salud y Seguridad de los Trabajadores de Toronto.

(Toronto Workers' Health & Safety Legal Clinic)

Riesgos de Salud para los trabajadores de los Salones de Belleza.

Personas que trabajan en salones de belleza puede que estén expuestos a muchos riesgos:

- Permanecer parado por largos periodos de tiempo en posiciones incómodas.
- Hacer lo mismo repetidamente por largos periodos de tiempo.
- Estar expuestos a químicos peligrosos.
- Trabajo con herramientas con filo.
- Trabajo con las manos en el agua con demasiada frecuencia.



Muchos de los trabajadores en los Salones de Belleza están cubiertos por la Ley de Seguridad Ocupacional (*Occupational Health and Safety Act.*) Esta ley le da el derecho al trabajador de saber los riesgos a que esta expuesto en su lugar de trabajo, el derecho de participar en hacer su lugar de trabajo mas seguro y el derecho de rehusarse a hacer trabajo en el que corra riesgo. Si alquila una silla en un salón o paga comisión por trabajar allí, Ud. no esta cubierto por esta ley. Eso quiere decir que Ud. es el único responsable por su salud y seguridad en el lugar de trabajo. En cualquier caso Ud. puede hacer su lugar de trabajo, un lugar mas seguro conociendo los riesgos y como evitarlos.

Posiciones incómodas y trabajar permaneciendo parado – Peinadoras (o peluqueros) corren el riesgo de problemas del área lumbar (*lower back*) por que pasan parados por largos períodos de tiempo. Ellos también tienen riesgo de sufrir de los hombros y los brazos porque trabajan con sus brazos arriba del nivel de los hombros, cuando esta cortando o dándole estilo al pelo. Corren riesgo de problemas en la nuca porque doblan constantemente la cabeza a los lados para ver el pelo del cliente. Para cooperar en resolver estos problemas, use zapatos confortables y tacón-bajo (zapato pacho) cambie frecuentemente de estar sentado a pararse y viceversa cuando eso sea posible. Ajuste el alto de la silla del cliente así sus brazos no están sobre el nivel de los hombros. Tenga una estación de trabajo que contenga un riel de descanso para los pies y le disminuya la presión en la espalda. Asegúrese de que haya suficiente espacio alrededor del cliente y cambie de posiciones frecuentemente. Además, mantenga los materiales de trabajo a corta distancia para evitar estirarse o agacharse.

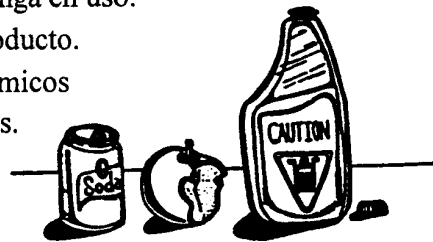
Lesiones causadas por movimientos repetitivos (*Repetitive Strain Injuries, RSI* por sus siglas en ingles) – Las RSI son causadas por el movimiento repetitivo de agarrar, alcanzar, o moverse en forma forzada y de manera incómoda sin tiempo suficiente para descansar o recuperarse. Ud. podría sufrir dolores, inflamaciones, que se le “duerman” los brazos o las piernas, dolores en la nuca, rigidez en las manos, muñecas, codos u otras coyunturas. Para reducir en riesgo de RSI, elija herramientas que no sean pesadas y no requieren poner en posiciones incómodas las muñecas. Tome descansos cortos cuando sea posible y cambie entre las diferentes cosas que tenga que hacer y así usa diferentes

músculos. Por ejemplo cortar el pelo y doblar toallas.

Químicos – Ciertos tintes de pelo han sido conectados con cáncer. Soluciones para hacer permanentes pueden irritar su piel, ojos y pulmones. Esmalte de uñas puede causar dolores de cabeza y fatiga. Decolorantes de pelo pueden provocar ataques de asma y las lacas de pelo (*spray*) pueden causar reacciones alérgicas e la piel. Cada producto riesgoso debe tener una viñeta diciendo su contenido y sus efectos en la salud así como el uso apropiado. Mas información detallada es disponible en la Hoja Informativa de Material de Seguridad (*Material Safety Data Sheet. MSDS*) por cada producto. En la industria de Belleza la ley no exige que la *MSDS* este disponible. Sin embargo, aun así es posible para su empleador obtenerlas del que sule el producto.

En todo caso ciertas practicas van ha hacer s trabajo mas seguro:

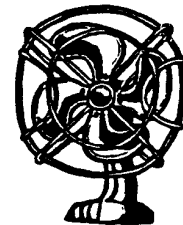
- Asegúrese que su área de trabajo este ventilada.
- Mantenga los contenedores cerrados cuando no los tenga en uso.
- Siempre use guantes cuando trabaje con cualquier producto.
- No coma, beba, o fume en su área de trabajo. Los químicos podrían contaminar su comida bebida o los cigarrillos.
- Lávese las manos y la cara con jabón y agua antes de ir al servicio, o cuando va comer o beber.



Problemas de la Piel. Peinadoras (peluqueros) y sus asistentes están en alto riesgo de condiciones en la piel como eczema. Puede que le den *champú* a mas de 20 clientes al día. El ciclo de lavado y secado irrita, y algunas veces inflama las manos. Aplíquese cremas protectoras durante sus descansos y después del trabajo, use guantes cuanto sea posible.

Herramientas con filo. Cortaduras ocasionales con las tijeras y las hojas de afeitar puede que sucedan. Para protegerse de que una cortada pueda infectarle de SIDA o Hepatitis B:

- use hojas de afeitar desechables para cada cliente
- use contenedores para botar las hojas de afeitar resistentes a cortaduras (*puncture proof*)
- Lave y enjuague las herramientas muy bien entre cliente y cliente.
- use lejía para desinfectar herramientas y superficies
- Use guantes cuando mueva toallas que contengan sangre.



Para mayor información sobre los riesgos en el lugar de trabajo y sus derechos, contacte:
Toronto Worker's Health and Safety Legal Clinic
180 Dundas Street West, Suite 301
Toronto, M5G 1Z8

Teléfono (416) 971-8832 Fax (416) 971-8834
Financiamiento proveído por el Ministerio
de Ciudadanía e Inmigración de Canadá



Citizenship and
Immigration Canada

Citoyenneté et
Immigration Canada